



# 1° FESTIVAL DEPORTIVO NCT

## BASES CROSS COUNTRY

**Fecha:** Domingo 8 de septiembre 2024

**Hora:** 10:00 a 13:00 hrs

**Inscripciones:** 9:30 hrs

**Lugar:** Parque Tegualda, Bernardo O'Higgins 3201, Talagante

**Organiza:** Club Deportivo NCT

**Colaboran:** Agua Talagante, Fit Home Coach y Departamento de Deportes Municipalidad de Talagante.

### **I.- ASPECTOS GENERALES:**

El Cross Country, es una disciplina que se lleva a cabo sobre un terreno natural abierto, habitualmente con algunos obstáculos naturales como troncos o charcos, además de barro y desniveles. En este Cross, se establece un circuito cerrado con obstáculos creados, para que todos los participantes conocer y experimentar esta prueba con los beneficios de la práctica de actividad física y deporte para mejorar la condición física y vivir una experiencia significativa con sus pares.

### **II.- INSCRIPCIÓN:**

La inscripción tiene un valor de \$3.000 por participante. El día del evento habrá un sector habilitado para las inscripciones y entrega de números. Todos los atletas deberán portar su **cédula de identidad** para acreditar su fecha de nacimiento y quedar en la categoría que le corresponda.

Existe un límite de 300 inscritos.

### **III.- PARTICIPANTES:**

-Pueden participar Clubes y Establecimientos Educativos invitados que desde el momento de participar aceptan las bases.

-Pueden participar Atletas federados, amantes del running y todo aquel que quiera vivir la experiencia de un Cross Country.

#### **IV.- PREMIACIÓN:**

Se otorgará medalla de 1°, 2° y 3° lugar en damas y en varones en cada categoría. Las premiaciones se harán una vez terminada cada prueba.

#### **V.- DE LA COMPETENCIA:**

El circuito estará revisado y aprobado por jueces oficiales de la Federación Chilena de Atletismo, así mismo, estarán a cargo de registrar las llegadas de los 3 primeros lugares de cada categoría.

Los atletas, entrenadores y acompañantes, deben tener un comportamiento adecuado durante toda la competencia, deberán respetar el circuito de carrera, además de la integridad física y mental de los participantes.

Todos los atletas que participan en esta prueba lo hacen bajo su propia responsabilidad, conscientes de que la participación en esta actividad deportiva conlleva ciertos riesgos. La organización no se hace responsable de los daños y/o perjuicios que puedan resultar de la participación en la prueba, ya sea que afecten al propio atleta, a otras personas, o que sean causados por terceros. La institución organizadora no asumirá responsabilidad alguna por aquellos competidores que, debido a condiciones de salud, tengan contraindicado el ejercicio físico intenso.

#### **V.- CATEGORÍAS:**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>AÑOS</b>
PUNTITOS DAMAS- VARONES	2018-2019	6-5 años
CACHORROS DAMAS-VARONES	2016-2017	8-7 años
MINI DAMAS-VARONES	2014-2015	10-9 años
PENECAS DAMAS-VARONES	2012-2013	12-11 años
PREPARATORIA DAMAS -VARONES	2010-2011	14-13 años
INFANTIL DAMAS -VARONES	2008-2009	16-15 años
INTERMEDIA DAMAS-VARONES	2006-2007	18-17 años
JUVENIL DAMAS-VARONES	1995-2005	29-19 años
TODOS COMPETIDOR	1985-1994	39-30 años
SENIOR A	1975-1984	49-40 años
SENIOR B	1965-1974	59-50 años
MASTER A	1955-1964	69-60 años
MASTER B	1954 Y MAS	70 Y MAS
Cap. Diferentes	TODA EDAD	

**V.- HORARIO Y DISTANCIA POR CATEGORÍA: (el horario puede sufrir modificaciones, dependiendo de la cantidad de participantes)**

<b>HORARIO</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>AÑOS</b>	<b>DISTANCIA</b>
10:00	PUNTITOS DAMAS-VARONES	2018-2019	100 mts.
10:15	CACHORROS DAMAS-VARONES	2016-2017	400 mts.
10:25	MINI DAMAS-VARONES	2014-2015	400 mts.
10:35	PENECAS DAMAS-VARONES	2012-2013	800 mts
10:45	PREPARATORIA DAMAS -VARONES	2010-2011	1K.
11:00	INFANTIL DAMAS -VARONES	2008-2009	1K.
11:10	INTERMEDIA DAMAS-VARONES	2006-2007	3K.
11:30	JUVENIL DAMAS-VARONES	1995-2005	3K.
11:50	TODO COMPETIDOR	1985-1994	3K.
12:10	SENIOR A	1975-1984	3K.
12:10	SENIOR B	1965-1974	3K.
12:35	MASTER A	1955-1964	3K.
12:35	MASTER B	1954 Y MAS	3K.
12:35	Cap. Diferentes	TODA EDAD	3K.
13:00	FIN CROSS COUNTRY		

**El Club organizador, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Cross country.**